

Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 - 11.00	9.45-11.00	9.55-11.40	9.55-12.00	10.00-12.05	10.00-12.05	10.50-12.25	10.50-12.30
Возвращение с прогулки подготовка к обеду	11.00-11.25	11.05.-11.30	11.40-12.00	12.00-12.20	12.05-12.25	12.05-12.30	12.25-12.35	12.30 - 12.40
Обед, подготовка ко сну	11.25-11.45	11.30-12.30	12.00-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00	12.30 - 13.00	12.35-13.05	12.40 - 13.10
Сон	11.45-15.00	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.35
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.15 - 15.20	15.15-15.20	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.35-15.40
Непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.20-15.50 по подгруппам по 10 мин. /Во время НОД 1 подгруппы, у детей 2 подгруппы - самостоятельная деятельность)	15.20-16.00 по подгруппам по 15 мин. /Во время НОД 1 подгруппы, у детей 2 подгруппы - самостоятельная деятельность)	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность детей, динамические паузы	15.50- 16.00	16.00-16.10	15.50-16.15	15.50-16.20	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.35	16.10 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.10 - 16.35	16.15 -16.40	16.20-16.45	16.30-16.50	16.30--16.50	16.35-16.55	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	17.00 -19.00

* при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
Прогулку детей после плавания в бассейне организуют через 50 минут.