
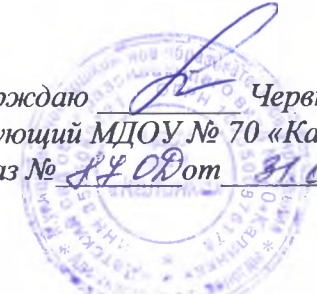


Утверждаю  Червюк Т.В.
 заведующий МДОУ № 70 «Калинка»
 приказ № 840 от 31.08.2023г



**Режим дня МДОУ № 70 «Калинка»
 2023-2024 учебный год
 холодный период**

Режимные моменты	1 младшая 2-3 лет	1 младшая 2-3 лет	Младшая 3-4 лет	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Старшая 5-6 лет	Подготовите льная № 8 6-7 лет	Подготовите льная № 7 5-7 лет
Приём детей, совместные игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.05	7.50-8.07	7.50-8.10	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40	8.05 - 8.45	8.07 - 8.45	8.10 – 8.45	8.15 - 8.45	8.20- 8.45	8.25-8.45	8.30 – 8.45
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.45 - 9.00	8.45 – 9.00	8.45-9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерыва между подгруппами)	9.00 – 9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50	1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50	1. 9.00-9.25 2. 9.35-9.55	1. 9.00-9.25 2. 9.35-9.55	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3. 10.20-10.50	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3. 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность детей	1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа 9.00 – 9.10	1 подгруппа 9.25-9.40 2 подгруппа 9.00-9.15	-	-	-	-	-	-
Второй завтрак	9.30-9.35	9.25-9.45	9.50-9.55	9.50-9.55	9.55 –10.00	09.55-10.00	10.10-10.15	10.10-10.15

Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 - 11.00	9.45-11.00	9.55-11.40	9.55-12.00	10.00-12.05	10.00-12.05	10.50-12.25	10.50-12.30
Возвращение с прогулки подготовка к обеду	11.00-11.25	11.05.-11.30	11.40-12.00	12.00-12.20	12.05-12.25	12.05-12.30	12.25-12.35	12.30 - 12.40
Обед, подготовка ко сну	11.25-11.45	11.30-12.30	12.00-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00	12.30 - 13.00	12.35-13.05	12.40 - 13.10
Сон	11.45-15.00	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.35
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.15 - 15.20	15.15-15.20	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.35-15.40
Непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.20-15.50 по подгруппам по 10 мин. /Во время НОД 1 подгруппы, у детей 2 подгруппы - самостоятельная деятельность)	15.20-16.00 по подгруппам по 15 мин. /Во время НОД 1 подгруппы, у детей 2 подгруппы - самостоятельная деятельность)	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность детей, динамические паузы	15.50- 16.00	16.00-16.10	15.50-16.15	15.50-16.20	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.35	16.10 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.10 - 16.35	16.15 -16.40	16.20-16.45	16.30-16.50	16.30--16.50	16.35-16.55	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	17.00 -19.00

* при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
Прогулку детей после плавания в бассейне организуют через 50 минут.