



Утверждаю

Приказ № 59 О-Д от 30.03.2021

*С. В. Сервис*

Утверждаю  
Председатель Профсоюзной  
организации  
Приказ № 59 О-Д от 30.03.2021

*Анастасия Агапова Т.Н.*

### Корпоративная программа

укрепления здоровья сотрудников

Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 70 «Калинка»

2021г.

## I. Актуальность

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника ДОО многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний.

По показателям почти 50% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Мероприятия по укреплению здоровья работающего населения – система мер в рамках политики учреждения по охране здоровья.

## 2. Нормативно -правовая база:

- I. .
- II. 1.Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
- III. 2.Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
- IV. 3.Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213
- V. 4.Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»
- VI. 5.Федеральный закон "Об основах обязательного социального страхования" от 16.07.1999 N 165-ФЗ

- VII. 6. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32
- VIII. 7. Федеральный закон от 10.07.2001 № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака»
- IX. 8. Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных"
- X. 9. Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации"
- XI. 10. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Статья 46. Медицинские осмотры, диспансеризация, п. 4 и п. 5
- XII. 11. Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».
- XIII. 12. Федеральный закон от 05.04.2013 N 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд"
- XIV. 13. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда"

### 3. Тип корпоративной программы

По степени охвата: трудовой коллектив работников МДОУ № 70 «Калинка»

По содержанию: образовательное

Программа - элемент системы охраны здоровья работающих. Она включает расширенный перечень задач по управлению здоровьем, помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний, травм и находится в компетенции мер по охране труда.

### 4. Цель и задачи:

Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте для работников МДОУ №70 «Калинка» разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе образовательной организации, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.

Основная **цель** программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников МДОУ, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

#### Задачи:

- Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
- Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
- Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
- Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
- Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.

- Проведение для работников профилактических мероприятий.
- Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.

#### **5. Направления планирования мероприятий:**

- Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни в целях их оздоровления.
- Создание условий для вовлечения работников в программы по укреплению их здоровья на рабочем месте.
- Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального здоровья) работников, повышения их работоспособности и продуктивности.
- Формирование активной жизненной позиции работников, создание благоприятного микроклимата в коллективе, повышение сплоченности коллектива МДОУ.
- Создание условий для прохождения работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.
- Выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни.
- Формирование мотивации на здоровое питание.
- Формирование установки на отказ от вредных привычек.
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
- Формирование стрессоустойчивости.

**Стратегии**, направленные на работу с сотрудниками, – поощрение и поддержка работников, стремящихся к здоровому образу жизни. Предпочтительны меры, которые делают здоровый выбор легким и предоставляют помощь поддерживать здоровые поведенческие изменения. Эти меры для здоровых людей или с риском заболеваний направлены на факторы здорового образа жизни, такие как:

- 1) отказ от курения
- 2) здоровое питание
- 3) физическая активность
- 4) снижение потребления алкоголя
- 5) социальное и эмоциональное благополучие (управление стрессом)

6. План  
 Корпоративной программы «Укрепление здоровья на рабочем месте»  
 сотрудников  
 МДОУ «Детский сад № 70 «Калинка»

на 2021 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Контроль
<b>1. Организационные мероприятия</b>					
1.1	Проведение анкетирования в организациях, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников	30.03.2021	Методический кабинет	Старший воспитатель	Заведующий Старший воспитатель
1.2	Разработка индивидуальной программы по укреплению здоровья на рабочем месте, для организации, разработка плана реализации мероприятий	Март 2021	Методический кабинет	Старший воспитатель	Заведующий Старший воспитатель
1.3	Организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни (призовой фонд: частичная компенсация путевок, частичная компенсация абонемента в фитнес-клуб/спортзал и пр.);				

«Формирование медицинской активности работников»

2						
2.1	Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работников организации. и иммунизации.			Заведующий Старший воспитатель	Заведующий Старший воспитатель	
2.2	Ежегодная вакцинация	В течение года	Медицинское учреждение	Заведующий Старший воспитатель	Заведующий Старший воспитатель	
2.3	Медицинский осмотр	Август-сентябрь	Медицинское учреждение	Заведующий Старший воспитатель	Заведующий Старший воспитатель	
3	«Создание здоровьесберегающих условий на рабочем месте»					
3.1	Проведение инструктажа персонала, с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.	В течение года	Методический кабинет	Старший воспитатель	Заведующий Старший воспитатель	

4	«Формирование у работников мотивации и личной ответственности за сохранение здоровья»					
4.1	«Повышение физической активности»					
4.1.1	Организация и проведение производственной гимнастики					
4.1.2	Консультации для воспитателей о пользе занятий спортом и укреплению здоровья	В течение года	Методический кабинет	Старший воспитатель		Заведующий Старший воспитатель
4.2.	«Рациональное питание»					
4.2.1	Обеспечение сотрудников в течение рабочего времени возможностью принятия пищи	постоянно				Заведующий
4.2.2	Информирование сотрудников о пищевой ценности блюд	постоянно				Заведующий

«Профилактика потребления табака»

4.3							
4.3.1	Исключение «мест для курения»	постоянно	Территория ДООУ	Заведующий Старший воспитатель	Заведующий Старший воспитатель		
4.3.2							
4.4							
4.4.1	Консультации по вопросам, связанным с пагубным употреблением алкоголя	В течение года	методический кабинет	Заведующий Старший воспитатель	Заведующий Старший воспитатель		
4.4.2							
4.5							
4.5.1	Индивидуальные и групповые консультации о профилактике эмоционального здоровья	В течение года	методический кабинет	Старший воспитатель	Заведующий Старший воспитатель		
4.5.2							

«Создание комфортного психологического климата в коллективе»



**Мониторинг программы**

№	Мониторинг и эффективность корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников	В конце года	Методический кабинет	Старший воспитатель	Заведующий

## 7. Ожидаемый эффект от реализации программы:

В результате реализации корпоративной программы в области укрепления здоровья работников предполагаются следующие результаты:

*Для работников:*

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
- Увеличение продолжительности жизни.

*Для работодателей:*

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- Сокращение трудопотерь по болезни.
- Снижение текучести кадров.
- Повышение имиджа детского сада.
- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.
- Снижение заболеваемости и инвалидизации работников.
- Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.